

INFORMAȚII PERSONALE

GRAUR I. Lidia Iuliana


📍 Str. Sf. Atanasie nr. 4, Iași, 700115, România

☎ +40 232 237 855 📠 +40 745 362 867

✉ lidia.graur@umfiasi.ro

Sexul F | Data nașterii 28/01/1982 | Naționalitatea română

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

Febr. 2019 – prezent

Conferențiar universitar – Disciplina Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (validare în Senatul UMF a concursului - Fac. de Medicină, adresa 768/15.02.2019)

U.M.F. "Grigore T. Popa", Str. Universității nr. 16, Iași 700115

- **Activitate didactică:** cursuri la: *Specializarea Medicină Generală* – anul I (curs opțional Dezvoltarea abilităților de comunicare cu pacienții) și anul V (curs Diabet și boli metabolice la Seria Engleză); *Specializarea Nutriție și Dietetică* (Comunicare medicală; Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale; Nutriție comunitară); cursuri și lucrări practice la Masteratul Nutriție și dietetică profilactică și curativă; stagii clinice la *Specializarea Medicină Generală* – anul V (Diabet și Boli Metabolice), inclusiv la Seria Engleză

- **Activitate de cercetare:** coordonare lucrări de licență și disertație; cercetare clinică și translațională în obezitate și boli metabolice; director de proiect (grant intern UMF, 2017–2019); redactare publicații științifice

Tipul sau sectorul de activitate Academic

Martie 2014 – Febr. 2019

Șef de lucrări – Disciplina Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (validare în Senatul UMF a concursului - Fac. de Medicină, adresa 1232, poz 42, nota 10)

U.M.F. "Grigore T. Popa", Str. Universității nr. 16, Iași 700115

- **Activitate didactică:** cursuri la: *Specializarea Medicină Generală* – anul II (curs opțional Dezvoltarea abilităților de comunicare cu pacienții) și anul V (curs Diabet și boli metabolice la Seria Engleză); *Specializarea Nutriție și Dietetică* – anul I (Fundamente ale comunicării), anul II (Nutriția Omului Sănătos, Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale) și anul III (Nutriție Comunitară). **stagii și lucrări practice** la: *Specializarea Medicină Generală* - anul V (Diabet și Boli Metabolice); *Specializarea Asistență Medicală Generală* - anul II (Nutriție și Dietetică) și anul IV (Diabet și Boli Metabolice); *Specializarea Nutriție și Dietetică* – anul I (Fundamentele Comunicării), anul II (Nutriția Omului Sănătos, Nutriție vegetariană, Educație Terapeutică Nutrițională, Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale) și anul III (Nutriție Comunitară, Comportament Alimentar și Educație Terapeutică Nutrițională); **cursuri și lucrări practice** la *Masterat Nutriție și dietetică profilactică și curativă*

- **Activitate de cercetare:** coordonare lucrări de licență și disertație, cercetare clinică, redactare publicații științifice

Tipul sau sectorul de activitate Academic

2011 - 2014

Asistent universitar – Disciplina Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

U.M.F. "Grigore T. Popa", Str. Universității nr. 16, Iași 700115

- **Activitate didactică** (stagii sau lucrări practice) la: *Specializarea Medicină Generală* - anul V (Diabet și Boli Metabolice); *Specializarea Asistență Medicală Generală* - anul II (Nutriție și Dietetică) și anul IV (Diabet și Boli Metabolice); *Specializarea Nutriție și Dietetică* – anul I (Fundamentele Comunicării), anul II (Nutriția Omului Sănătos) și anul III (Nutriție Comunitară și Educație Terapeutică Nutrițională)

- **Activitate de cercetare:** coordonare lucrări de licență, cercetare clinică, redactare publicații științifice

Tipul sau sectorul de activitate Academic

2008 – 2011

Preparator universitar - Disciplina Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

U.M.F. "Grigore T. Popa", Str. Universității nr. 16, Iași 700115

- **Activitate didactică** (stagii sau lucrări practice) la: *Specializarea Medicină Generală* - anul V (Diabet și Boli Metabolice); *Specializarea Asistență Medicală Generală* - anul II (Nutriție și Dietetică) și anul IV (Diabet și Boli Metabolice)

- **Activitate de cercetare:** cercetare clinică, redactare publicații științifice

Tipul sau sectorul de activitate Academic

Iunie 2017 (cu începere din ian. 2018)	medic primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, confirmat prin Ordinul M.S. nr. 988/30.08.2017 - sesiunea iunie 2017 - media 10,00 <i>Spitalul Clinic de Urgențe "Sf. Spiridon", Bd. Independenței nr. 1, Iași 700111</i> Activitate de diagnostic și tratament în spital și ambulator, acoperind întregul spectru al specialității, în cel mai mare și mai vechi spital de urgență din Moldova: diabet zaharat și boli metabolice (în special obezitate), comorbiditățile și complicațiile acestora, urgențe metabolice, îngrijirea piciorului diabetic; evaluare nutrițională și consiliere; evaluarea și urmărirea pacienților cu obezitate severă supuși chirurgiei bariatrice și metabolice, ca membru al echipei multidisciplinare de chirurgie metabolică de la înființarea acesteia; monitorizare glicemică continuă (CGM) și terapie cu pompă de insulină (CSII); educație terapeutică și asupra stilului de viață. 2013 – 2017 Tipul sau sectorul de activitate Sanitar
	medic specialist Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, confirmat prin Ordinul M.S. nr. 1339/2012 - sesiunea octombrie 2012 - media 9,88 <i>Spitalul Clinic de Urgențe "Sf. Spiridon", Bd. Independenței nr. 1, Iași 700111</i> Activitate de diagnostic în spital și ambulator al diabetului zaharat și bolilor metabolice (în special obezitate) și a comorbidităților și complicațiilor lor; evaluare nutrițională și consiliere în domeniu. Evaluarea și urmărirea pacienților cu obezitate morbidă supuși intervențiilor de chirurgie bariatrică. Monitorizarea și evaluare glicemică continuă (CGMS), educație medicală și asupra stilului de viață. Tratamentul diabetului zaharat și al bolilor metabolice în condiții de spital /urgență și ambulator. Terapie cu CSII (pompa de insulină). Tipul sau sectorul de activitate Sanitar
2008 - 2012	medic rezident Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, confirmat prin Ordinul M.S.F. nr. 2073/2007, după examenul național (punctaj 821/950, poziția 214/4606) <i>Spitalul Clinic de Urgențe "Sf. Spiridon", Bd. Independenței nr. 1, Iași 700111</i> Urmărirea pacienților cu boli cronice metabolice în regim ambulator și de spital/urgență; terapie nutrițională; educație terapeutică Tipul sau sectorul de activitate Sanitar
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
2014 - 2015	Bursă postdoctorală în cadrul proiectului "Program de excelență în cercetare doctorală și postdoctorală multidisciplinară în bolile cronice", ID POSDRU/159/1.5/S/133377 – domeniul Medicină primară și comunitară (tema: Responsabilitatea personală pentru sănătate în bolile cronice) <i>U.M.F. "Grigore T. Popa", Str. Universității nr. 16, Iași 700115</i>
2007 - 2012	Doctor în Medicină <i>U.M.F. "Grigore T. Popa", Str. Universității nr. 16, Iași 700115</i> Teza de doctorat cu titlul: "Studiul factorilor de risc cardiovascular la populația supraponderală" - Ordinului M.Ed.C.T.S. nr. 5743 din 12.09.2012 – diploma Seria H nr. 0015757
2009 - 2011	Master "Comunicare și negociere" <i>Universitatea Tehnică "Gh. Asachi", Bulevardul Profesor Dr. doc. Dimitrie Mangeron 67, Iași 700050</i> Diploma de Master Seria I Nr. 0020159, M.Ed.C.T.S.
2001 - 2007	Doctor-medic <i>U.M.F. "Grigore T. Popa", Str. Universității nr. 16, Iași 700115</i> absolvirea Facultății de Medicină cu media la licență 9,94 și media multianuală 10 (șef de promoție), diplomă de licență Seria A1 Nr. 0099073
1999 - 2001	A Levels

Charterhouse School, Charterhouse Rd, Godalming, Surrey, GU7 2DX, U.K.

• Biologie – A, Chimie – A, Germană - A, Istoria Artei – B, Matematică AS – B

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Germană	B2	B2	B2	B2	B2

Competențe de comunicare

Competențe specifice de comunicare, explicarea și interpretarea mesajelor, abilități de recunoaștere și gestionare a problemelor, antrenarea capacităților grupului prin aplicarea de strategii adecvate, leadership în mediu studentesc și academic - obținute prin:

- Master "Comunicare și negociere", Universitatea Tehnică "Gheorghe Asachi" din Iași, Seria I Nr. 0020159, M.Ed.C.T.S.
- Absolvirea programului de perfecționare pentru ocupația FORMATOR conform certificatului seria E Nr. 0206796, eliberat de Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului în colaborare cu Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse, mai, 2010
- Master Trainer, Stanford University Diabetes Self-Management Program, 24-28.10.2011, București
- Curs postuniversitar "Comunicarea în organizațiile de sănătate", 22.03-20.04.2013, diplomă M.Ed.C.T.S. Seria I Nr. 0019218
- Certificat de absolvire a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic, la data de 25.10.2007, diplomă M.Ed.C.T. Serie G Nr. 0093141
- Curs de instruire a educatorilor pacienților cu diabet zaharat, 06.03.2009, Iași
- Curs de facilitator, 06.02.2009, București
- Programul "Comunicare persuasivă", 30.10.2010, Gura Humorului
- Professional Presentation Skills Level Four (atestat English Speaking Board), University of Edinburgh, U.K. 2004

Competențe organizaționale/managieriale

Competențe în utilizarea resurselor, facilitarea schimbării, atingerea rezultatelor, dezvoltarea de strategii, coordonarea de echipe și management organizațional competențe dobândite ca:

- Absolvent al Programului de Managementul Serviciilor de Sănătate organizat de SNSPMPDS (2019)
- Secretar General al Asociației Române pentru Studiul Obezității (ARSO) din dec. 2018
- Organizator al Central European Congress on Obesity (CECO), Iași, 2025, în calitate de Secretar General ARSO
- Coordonator al programului de master Nutriție și dietetică profilactică și curativă, UMF Iași (din 2014)
- Membru al Biroului de Reformă Curriculară al Facultății de Medicină, UMF Iași (din 2024)
- Președinte al Societății Studenților Mediciști Iași (2004 – 2006) și fondator al congresului internațional studentesc Congressis (ajuns la ediția a XX-a); reprezentant profesional de an în Consiliul Facultății și Senat (2002 – 2007)
- Absolvent al Cursului postuniversitar "Managementul resurselor umane în sănătate", 6.05-4.06.2011, diplomă M.Ed.C.T.S. Seria I Nr. 0017666

Competențe dobândite la locul de muncă

Acumularea de cunoștințe, abilități și competențe pentru abordarea profesională, etică și interdisciplinară a pacientului cu obezitate, cu complicații cardio-metabolice, precum și pentru activitatea didactică, prin:

- Principles of Medical Education: Maximizing Your Teaching Skills, Harvard Medical School, Boston, SUA, 24-27.03.2026 (27,75 AMA PRA Category 1 Credits™)
- Specialist Certification of Obesity Professional Education (SCOPE) Certified by the International Association for the Study of Obesity (din 4.11.2013)
- Postgraduate Award in Cardiovascular Risk, The University of Warwick, U.K. (din 19.11.2012)
- Course Certificate: Good Clinical Practice (GCP) Training for Investigators – a Practical Approach in Conducting Clinical Trials (din 14.07.2012)

Competențe informatice Nivel avansat pentru operare calculator, Microsoft Office, SPSS și MedCalc perfecționate prin cursurile:

- Statistics for Nutrition Research, organizat de The Nutrition Society, 14.03.2019, Londra, UK
- Introduction on Bayesian Disease Mapping, 9-11.07.2012, UAIC, Iași
- Statistical Methods for Clinical Trials, 18-20.06.2012, UAIC, Iași
- Summer School in Nutritional Epidemiology, Potsdam, Germania, 2016

Alte competențe pian

Permisi de conducere Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Activitate de cercetare: • capitole de carte (ca autor și coautor): 21
• articole în extenso în reviste cotate ISI (Web of Science, Clarivate), cu factor de impact: 15 ca autor principal (10 Article și 5 Review) și 23 ca co-autor: factor de impact cumulativ (autor principal): 44.542

• ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9268-7043>

• granturi de cercetare: 4 (3 membru în echipă, 1 ca director de proiect)

• Grant intern UMF, contract Nr. 29023/28.12.2016, cu titlul: "The use of newly discovered myokine irisin as a biomarker for individualized recommendation for physical exercise in overweight and obese men"; care se derulează în perioada 01.01.2017-31.03.2019; **director de proiect**.

• COST Action IS1307, cu tema: "New Materialism: Networking European Scholarship on How Matter Comes to Matter"; care se derulează în perioada 23.04.2014-22.04.2018; **membru Comitet de Management al Acțiunii**.

• Proiect AUF-ECO/19.07.2017, proiect inițiat de un consorțiu internațional în vederea creării unei rețele regionale francophone pentru sănătate în nutriție și securitate alimentară (SAIN); care se derulează în perioada 18.07.2017-31.12.2019; partener Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași; responsabil de proiect Conf.univ. Dr. Mihai Bogdan Mircea; **membru echipă**.

• Grant intern UMF, contract Nr. 30887/30.12.2014, cu titlul: "The role of ghrelin on body weight reduction and bone metabolism during the first year after laparoscopic sleeve gastrectomy"; cu derulare în perioada 01.01.2015-31.12.2016; contractor/director de proiect: Conf.univ. Dr. Laura Mihalache; **membru echipă**.

• Premiul III Secțiunea Poster pentru lucrarea: *Corelații între profilul tensional și glicemic la pacienții diabetici tip 1* - L. Mihalache, L.I. Graur. Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Sinaia, 28 mai 2018.

• Premiul pentru tineret al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2013.

• Premiul III pentru lucrarea originală: *Prevalența infecției cu Helicobacter pylori la pacienții bariatrici: concordanța a două metode de diagnostic* - Laura Mihalache, Mihai Danciu, Daniela Constantinescu, Andreea Gherasim, Otilia Niță, Sergiu Serghei Pădureanu, Lidia Iuliana Arhire - prezentată în cadrul Congresului Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Brașov, 25-28 mai 2016.

• Premiul I Secțiunea de postere din cadrul celui de Al 14-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (FRDNBM) se acordă lui: Otilia Niță, Lidia I. Arhire, Dana Ș. Popescu, Alina D. Popa, Daniela Boișteanu, Andreea Gherasim, Mariana Graur, Laura Mihalache pentru lucrarea: *Prevalența simptomelor de apnee obstructivă de somn în relație cu statusul ponderal, într-o comunitate rurală*. Cluj-Napoca, 21 octombrie 2016

• Premiul I pentru lucrarea originală: *Evoluția clinică, metabolică și a relației dintre acyl-ghrelină și metabolismul osos după sleeve gastrectomy* - Laura Mihalache, Otilia Niță, Andreea Gherasim, Andrei Oprescu, Radu Gavril, Ovidiu Mitu, Sergiu Pădureanu, Lidia Arhire - prezentată sub formă de COMUNICARE ORALĂ în cadrul Congresului Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Brașov, 24-27 mai 2017.

• Lector invitat al European Association for the Study of Obesity (EASO) la European Congress on Obesity (ECO) și la Congresul European Association for the Study of the Liver (EASL), 2026

• Societatea de Medici și Naturaliști din Iași

• Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

• Societatea de Nutriție din România

• Asociația Română pentru Studiul Obezității (ARSO) - Secretar General din decembrie 2018

- Asociația Română a Educatorilor în Diabet și Obezitate
- World Obesity Federation (fosta International Association for the Study of Obesity)
- Federation of European Nutrition Societies

01.10. 2026

[Handwritten signature]